

## 令和7（2025）年度

## 事業計画書（案）

### 特定非営利活動法人青梅こども未来

#### 1 事業実施の方針

- 1 保護者も子どもも安心して参加できる場を提供し、地域の子育て環境の充実を図る。
- 2 9事業を年間継続事業とし、常にその内容の充実と担当チームのスキルアップのため必要な研修を随時行う。
- 3 「コミュニティテラスみらい館プラス」にて「子ども第三の居場所：みらくる」事業を実施し、地域の大人が皆で子ども達を守り育てていくことを継続事業とする。
- 4 ホームページ・ブログ・フェイスブック・インスタグラム・ニュースレター等で活動内容を知らせると共に、子育て・子育てに役立つ情報を提供する広報活動に継続的に力を入れ、人と人が繋がる発信を続ける。また活動への理解者・支援者を増やせるよう努力する。
- 5 乳幼児を育てる母親の社会参加、0歳児親子支援を充実させ、孤立を防ぎ、仲間づくりを助ける事業に力を入れる。
- 6 「コミュニティテラスみらい館プラス」にて、特技を生かしたワークショップやイベントを開催する。
- 7 青梅市より受託する子育てひろばを運営する。東青梅市民センター：子育てひろば「おひさま広場」、S&Dたまぐーセンター（青梅市文化交流センター）：子育てひろば「にこにこ」、河辺市民センター：子育てひろば「トイトイ」を通年開館し、子育て・子育てに支援の充実を図る。
- 8 各市民センターで開催される体育館型・手遊び型の子育て支援事業にスタッフを派遣し、子育て・子育てに支援を行う。
- 9 子ども達自身が心身の安全を確保するためのひとつの手段として有効な「CAP（子どもへの暴力防止プログラム）」を実施する。
- 10 子育て初期の親の不安を軽減し、子育て仲間作りの場を提供、「0歳児親子」を対象とした事業展開・啓発活動に力を入れる。第一子を育てる親のために「赤ちゃんがきた（BP1）～思春期から花開く0歳児期の育児～」を青梅市にファミリーーターを派遣し開催する。また、第二子以降の子どもを育てている母親を対象に「きょうだいが生まれた BP2」、幼児の母親対象に「幼児とともに BP3」を実施する。
- 11 市民講師として東京都立青梅総合高校の「保育授業」に関わるなど、外部からの講師派遣依頼に随時対応する。
- 12 青梅市社会教育課との協働により、家庭教育講座～パパママカレッジ～を3回開催する。
- 13 青梅市より委託を受け市内5ヶ所の市民センターで0歳から3歳までの親子を対象とした7クラスの子育て支援講座事業を行う。その後は自主サークルに繋げ、対象年齢に応じた内容を提供し、親子に寄り添い、仲間づくり等社会参加を促す。また、より多くの親子が参加できるよう、外での行事等を単発事業として企画運営する。
- 14 コミュニティテラスみらい館プラスを利用して、子育て・子育てを支援する環境づくりに欠かせない地域の大人たちが元気に集える講座や、育児中の女性たちが資格や特技を活かして社会参加できる企画を「みらいカフェ」として実施する。
- 15 大人の女性を対象にした心と身体を健康に保つストレッチ体操サークル「チョコ美」を定期的に開催する。
- 16 多世代交流（乳幼児から高齢者までの居場所）事業として、「みらくるカフェ」を実施します
- 17 すべての年代が森とのつながりを意識する社会を目指して、森林環境指導者など森を守る活動の出来る人材を育てる。
- 18 行政関連委員会・青梅法人会女性部会役員会に参加し、市民の立場からより良い子育て環境づくり、街づくりのための進言と活動に努める。
- 19 市内市民センター文化祭や社会福祉協議会行事へ参加し、近隣市民と交流を図る。
- 20 親子や大人を対象としたボードゲームで集う会を開催し、ゲームを介しての楽しい時間を提供する。
- 21 地元の「イオンスタイル河辺」が展開する「幸せの黄色いレシート」に参加し、企業からの支援を受けるとともに、企業の地域および社会貢献事業に協力する。
- 22 文部科学省の「家庭教育支援チーム」として登録し、地域における家庭教育支援の要としての活動が続ける。
- 23 「青梅市子ども関連 NPO 団体連絡協議会（子梅連）」にて、それぞれの団体が持つ強みを活かしながら連携を強化し、市民への更なる活動の周知、青梅市への子育て関連施策の提言等を行う。また、年に1回、「子どもふれあいフェスタ」を行政等と協働で開催する。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【49,953】千円)

| 定款に記載された事業名   | 事業内容                          | 日時                            | 場所          | 従事者人数 | 受益対象者範囲                 | 受益対象者人数 | 事業費(千円) |
|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------------------------|---------|---------|
| ①子育て・子育てに関するネットワーク                                      | ニュースレター「こども・おとなニュース」の発行       | 4月～8月<br>毎月1回                 | 青梅市内及び近隣市町村 | 15    | 青梅市内及び近隣市町村住民           | 3200    | 3       |
| (4)その他、目的を達成するために必要な事業                                  | 同上                            | 9月～3月<br>毎月1回                 | 青梅市内及び近隣市町村 | 21    | 同上                      | 4480    | 5       |
| ①子育て・子育てに関するネットワーク                                      | ホームページ、LINE Instagram、等での情報発信 | 4月～8月<br>随時                   | 47都道府県      | 20    | 青梅こども未来の活動に興味関心のある方     | 不特定多数   | 150     |
| (4)その他、目的を達成するために必要な事業                                  | 同上                            | 9月～3月<br>随時                   | 47都道府県      | 28    | 同上                      | 不特定多数   | 210     |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 乳幼児親子の居場所事業「親子スキンシップサークル」     | 9月～3月<br>9回                   | 青梅市内市民センター  | 18    | 青梅市及び近隣市町村の乳幼児親子        | 270     | 135     |
| ②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所を作る事業               | インクルーシブな学びと遊びの居場所事業「Vivoくらぶ」  | 4月～8月<br>34回                  | みらい館プラス     | 60    | 青梅市及び近隣市町村の未就学児から中高生まで  | 85      | 129     |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上                            | 9月～3月<br>64回                  | 同上          | 116   | 同上                      | 170     | 252     |
| ②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所を作る事業               | 子ども第三の居場所事業「みらくる」(日本財団助成金事業)  | 4月～8月<br>基本毎週<br>火木土曜<br>88日  | みらい館プラス     | 398   | 青梅市及び近隣市町村の乳幼児親子から高校生まで | 1,286   | 3,750   |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上                            | 9月～3月<br>基本毎週<br>火木土曜<br>116日 | 同上          | 554   | 同上                      | 1,546   | 4,582   |
| ②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所を作る事業               | 大人向け講座各種                      | 4月～8月<br>5回                   | みらい館プラス     | 10    | 青梅市内及び近隣市町村住民一般         | 40      | 72      |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上                            | 9月～3月<br>5回                   | 同上          | 10    | 同上                      | 40      | 72      |

|   |   |                          |               |       |                            |        |        |
|---|---|--------------------------|---------------|-------|----------------------------|--------|--------|
| ②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所を作る事業               | 体を整える女性のためのストレッチ体操講座「チョコ美」                            | 4月～8月<br>50回             | 青梅市内各所        | 84    | 青梅市及び近隣市町村の子育て中と子育てを応援する女性 | 600    | 600    |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上  | 9月～3月<br>50回             | 同上            | 84    | 同上                         | 600    | 600    |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 青梅市内イベント主催及びボランティア参加「ちびっこランド」「おーちゃんフェスタ」「子どもふれあいフェスタ」 | 9月～3月<br>3回              | 青梅市役所他        | 39    | 青梅市及び近隣市町村の全世代の住民          | 3000   | 85     |
| ③乳幼児から高齢者までの多世代が出会い交流するための居場所を作る事業                      | 多世代交流 木育おもちゃの広場・ボードゲーム会他                              | 4月～8月<br>5回              | 青梅市内子育てひろば3か所 | 10    | 青梅市及び近隣市町村の乳幼児と家族・小学生      | 50     | 60     |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上  | 9月～3月<br>8回              | 同上            | 16    | 同上                         | 80     | 96     |
| ③乳幼児から高齢者までの多世代が出会い交流するための居場所を作る事業                      | 多世代交流「プログラム」<br>「ママリラク」「キョラーショップ」「フードパントリー」他          | 4月～8月<br>23回             | みらい館プラス       | 46    | 青梅市及び近隣市町村の全世代の住民          | 142    | 133    |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上  | 9月～3月<br>32回             | 同上            | 63    | 同上                         | 197    | 184    |
| ④誰もが特技や資格を活かし社会参加出来る企画提供とその運営事業                         | 一日だけのお店体験「モノコトマルシェ」                                   | 4月～8月<br>3回              | みらい館プラス       | 3     | 青梅市及び近隣市町村の全世代の住民          | 150    | 15     |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上  | 9月～3月<br>3回              | 同上            | 3     | 同上                         | 150    | 15     |
| ⑤行政、学校教育機関、他団体への子育て子育てに関する企画提供と事業実施                     | 青梅市からの常設子育て広場運営受託 子育てひろば「おひさま広場」「にこにこ」「トイトイトイ」        | 4月～8月<br>全広場年間<br>148日開館 | 青梅市内市民センター内   | 1,400 | 青梅市及び近隣市町村の乳幼児と家族・小学生      | 10,500 | 13,167 |
| (2)行政、学校教育機関、他団体への子育て・子育て・多世代交流に関する企画提供と講座等を開催する事業      | 同上  | 9月～3月<br>全広場年間<br>199日開館 | 同上            | 1,900 | 同上                         | 14,600 | 18,435 |

|   |   |                  |                        |      |                                    |       |       |
|---|---|------------------|------------------------|------|------------------------------------|-------|-------|
| ⑤行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て子育てに<br>関する企画提供と事業実施                             | 青梅市主催親子教室<br>講師派遣「親子スキ<br>ンシップ教室」「子育てセ<br>ンターひろば」 | 4 月～8 月<br>111 回 | 青梅市内市民<br>センター         | 206  | 青梅市及び近<br>隣市町村の乳<br>幼児と家族・小<br>学生  | 1,592 | 1,094 |
| (2)行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て・子育て・<br>多世代交流に関する企画<br>提供と講座等を開催する事<br>業      | 同上  | 9 月～3 月<br>146 回 | 同上                     | 1101 | 同上                                 | 2,677 | 1,567 |
| ⑤行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て子育てに<br>関する企画提供と事業実施                             | 青梅市放課後子ども教<br>室推進事業「タやケラ<br>ンド」コーディネーター           | 4 月～8 月<br>93 回  | 青梅市内小学<br>校 3 校        | 106  | 当該小学校の<br>児童                       | 2500  | 0     |
| (2)行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て・子育て・<br>多世代交流に関する企画<br>提供と講座等を開催する事<br>業      | 同上  | 9 月～3 月<br>163 回 | 同上                     | 177  | 当該小学校の<br>児童                       | 6000  | 0     |
| ⑤行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て子育てに<br>関する企画提供と事業実施                             | 親子の絆づくり講座<br>「BP1・BP2・BP3 プログ<br>ラム」              | 4 月～8 月<br>18 回  | 青梅市内各所                 | 36   | 青梅市及び近<br>隣市町村の乳<br>幼児を育ててい<br>る母親 | 122   | 288   |
| (2)行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て・子育て・<br>多世代交流に関する企画<br>提供と講座等を開催する事<br>業      | 同上  | 9 月～3 月<br>19 回  | 同上                     | 38   | 同上                                 | 124   | 304   |
| ⑤行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て子育てに<br>関する企画提供と事業実施                             | 青梅市主催家庭教育<br>講演会運営(ボランティ<br>ア)                    | 4 月～8 月<br>1 回   | 青梅市役所・オ<br>ンライン        | 3    | 青梅市及び近<br>隣市町村の全<br>世代の住民          | 50    | 0     |
| (2)行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て・子育て・<br>多世代交流に関する企画<br>提供と講座等を開催する事<br>業      | 同上  | 9 月～3 月<br>2 回   | 同上                     | 9    | 同上                                 | 100   | 0     |
| (1)誰もが利用でき、多世代<br>が出会い交流できる居場所<br>づくりや、安心して参加でき<br>る講座・イベント等を開催す<br>る事業 | 市内市民センター文化<br>祭・自治会お祭り等へ<br>のボランティア参加             | 9 月～3 月<br>5 回   | 同上                     | 25   | 同上                                 | 3000  | 10    |
| ⑤行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て子育てに<br>関する企画提供と事業実施                             | 暴力防止プログラム<br>「CAP ワークショップ」<br>「デートDV 講座」他         | 4 月～8 月<br>10 回  | 青梅市内及び<br>川崎市内小中<br>学校 | 30   | 当該学校の児<br>童生徒及び保<br>護者・教職員         | 300   | 450   |
| (2)行政、学校教育機関、他<br>団体への子育て・子育て・<br>多世代交流に関する企画<br>提供と講座等を開催する事<br>業      | 同上  | 9 月～3 月<br>10 回  | 同上                     | 30   | 同上                                 | 780   | 450   |

|   |  |              |                     |     |                   |           |      |
|---|--|--------------|---------------------|-----|-------------------|-----------|------|
| ④誰もが特技や資格を活かし社会参加出来る企画提供とその運営事業                         | 青梅の森林をフィールドとした教育及び体験活動「森林環境教育指導者講習」「親子森林体験」他 | 4月～8月<br>7回  | 青梅市内森林他             | 34  | 青梅市及び近隣市町村の全世代の住民 | 150       | 900  |
| (1)誰もが利用でき、多世代が出会い交流できる居場所づくりや、安心して参加できる講座・イベント等を開催する事業 | 同上   | 9月～3月<br>14回 | 同上                  | 76  | 同上                | 320       | 2050 |
| ⑥親や子どもの各種相談事業   | 子育てに悩んでいる親や、友人関係などで悩んでいる子どもの生活場面面接           | 4月～8月<br>随時  | 子育て広場・みらくる等         | 150 | 青梅市及び近隣市町村の親や子    | 希望者<br>全員 | 0    |
| (3)親や子どもの各種相談事業や、障がい児をサポートするための相談や講習会を開催する事業            | 同上   | 9月～3月<br>随時  | 同上                  | 210 | 同上                | 同上        | 0    |
| ⑥親や子どもの各種相談事業   | 障がいを持つ子どもと親や、子どもに関わる大人のための生活場面面接や情報提供        | 4月～8月<br>随時  | 子育て広場・みらくる等         | 150 | 青梅市及び近隣市町村の親や子    | 希望者<br>全員 | 0    |
| (3)親や子どもの各種相談事業や、障がい児をサポートするための相談や講習会を開催する事業            | 同上   | 9月～3月<br>随時  | 同上                  | 210 | 同上                | 同上        | 0    |
| ⑧子育て・子育ての活動に関する講師派遣事業                                   | 講演会・研修講師の派遣                                  | 4月～8月<br>2回  | 青梅市及び近隣市町村の各種団体、学校等 | 4   | 青梅市及び近隣市町村の全世代の住民 | 40        | 20   |
| (2)行政、学校教育機関、他団体への子育て・子育て・多世代交流に関する企画提供と講座等を開催する事業      | 同上   | 9月～3月<br>4回  | 同上                  | 8   | 同上                | 80        | 40   |
| ⑨各種事業スタッフを養成し、スキルアップを図る事業                               | スタッフ研修<br>救命救急・各種講座                          | 4月～3月<br>5回  | 青梅市及び近隣市町村          | 10  | 青梅子ども未来スタッフ       | 150       | 0    |
| (4)その他、目的を達成するために必要な事業                                  | 同上   | 9月～3月<br>7回  | 同上                  | 14  | 同上                | 210       | 30   |